

**Jedálny lístok**

7.1.2019 - 13.1.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
<b>Pondelok</b>				
diéta 4	pol. vložková morčací perkelt, halušky	1,3,7 1,3	0	0,3 64/200
diéta 9	pol. vložková hov. ruská roštenka, opek. zemiaky	1,3,7 1	3	0,3 65/195
bezlep.	pol. zeleninová bezl. morčací paprikáš, bezl. cestovina	9 7	0	0,3 64/160
<b>Utorok</b>				
diéta 4	pol. zemiaková sladká hov. varené, kôpr. omáčka, cestovina	1 1,7	0	0,3 62/200/160
diéta 9	pol. zemiaková sladká kur. prsia zapek. so syrom, ryža, cvikľa	1 1,7	5	0,3 86/160/100
bezlep.	pol. zem. sladká bezl. hov. varené, kôpr. omáčka, bezl. cestovina	0 7	0	0,3 62/200/250
<b>Streda</b>				
diéta 4	pol. z kostí brav. závitok so špen. a syrom, zem. kaša, kompót	1,3,9 1,7	0	0,3 80/280/100
diéta 9	pol. z kostí hov. na šampiň., tarhoňa, kapust. šalát	1,7 1	4	0,3 76/160/100
bezlep.	pol. z kostí brav. závitok so špen. a syr., zem. kaša, kompót	9 7	0	0,3 80/280/100
<b>Štvrtok</b>				
diéta 4	pol. rascová brav. na kyslo, ž. knedľa	1,3,9 1,3,7	0	0,3 64/200/160
diéta 9	pol. rascová kuracie v bryndz. omáčke, cestovina	1,3,9 1,7	5	0,3 76/150/140
bezlep.	pol. rascová brav. na kyslo, bezl. cestovina	0,3,9 7	0	0,3 64/150/160
<b>Piatok</b>				
diéta 4	pol. tekvicová kur. prsia na zelenine, tarhoňa	1,7 1,9	0	0,3 64/200
diéta 9	pol. tekvicová brav. karé zapek., zem. kaša, mrkv. šalát	1,7 1,7	5	0,3 80/220/100
bezlep.	pol. tekvicová bezl. kuracie na karfirole, bezl. tarhoňa	7 0	0	0,3 64/200
<b>Sobota</b>				
diéta 4	pol. zemiaková sladká brav. prírodné, zemiaky, mrkv. šalát	1 1,7	0	0,3 64/280/100
diéta 9	pol. hrášková hov. na zeleri s jablkami, opek. zemiaky	1,3 1,9	4	0,3 65/200
bezlep.	pol. hrášková brav. prírodné, zemiaky, mrkv. šalát	0 7	0	0,3 64/280/100
<b>Nedeľa</b>				
diéta 4	pol. z kostí peč. kuracie stehno, ryža, kompót	1,3,9 1	0	0,3 160/180/100
diéta 9	pol. z kostí peč. kur. stehno, ryža, dia kompót	1,7 1	5	0,3 160/160/100
bezlep.	pol. z kostí bezl. peč. kuracie stehno, ryža, kompót	9 0	0	0,3 160/180/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 20.12.2018 11:08

Zmena jedálneho lístka vyhradená!